

Le bus Bilan & Conseils Santé sera à  
**ST-LÉGIER-LA CHIÉSAZ**

(PARKING DERRIÈRE-LE-FOUR)

GIRATOIRE DE LA CHIÉSAZ

**du 27 au 30 août**

Renseignements et inscriptions sur

**[www.bilanconseilsante.ch](http://www.bilanconseilsante.ch)**

ou au **021 623 37 45**

Chaque bilan et conseil santé dur 30 minutes. Il comprend :

- un prélèvement capillaire sanguin (au bout du doigt),
- une mesure du taux de cholestérol, bon cholestérol (HDL), mauvais cholestérol (LDL) et triglycérides,
- un dépistage du diabète (pour les personnes de plus de 45 ans),
- une mesure de la tension artérielle,
- une mesure du poids, de la taille et le calcul de l'indice de masse corporelle,
- une mesure du tour de taille,
- une information sur le tabagisme pour les fumeurs.

**40.-**  
le bilan

**Les résultats, leur analyse et des conseils personnalisés vous sont immédiatement donnés.**



Sur rendez-vous:  
**[www.bilanconseilsante.ch](http://www.bilanconseilsante.ch)**

ou au:  
**021 623 37 45**

